

山梨スペシャルティマラソン アスリートガイド／来場者ガイド

■■■小瀬スポーツ公園へのアクセス■■■

住所：山梨県甲府市小瀬町 8 4 0

□お車でお越しの方

東京方面よりお越しの方

- ・中央自動車道甲府南インターチェンジで降りて、交差点を右折し、国道 358 号線を甲府駅方面へ。
「南甲府署南」の交差点を右折し、小瀬スポーツ公園通りを進む。（所要時間 約 10 分）

長野方面よりお越しの方

- ・中央自動車道甲府昭和インターチェンジで降りて、国道 20 号線を甲府方面へ。
「小瀬スポーツ公園入口」の交差点を右折し、けやき通りを進む。（所要時間 約 15 分）

□駐車場

第 1 駐車場 471 台、第 2 駐車場 264 台、第 3 駐車場 840 台、第 4 駐車場 294 台、第 5 駐車場 219 台

□電車でお越しの方

- ・JR 中央線甲府駅で降りて、南口よりタクシーで約 20 分。
- ・JR 中央線甲府駅から JR 身延線へ乗り換え、南甲府駅よりタクシーで約 10 分。

□山梨交通バスをご利用の方

- ・JR 中央線甲府駅南口バスターミナル 3 番のりばより伊勢町経由（70 系統）小瀬スポーツ公園行きに乗り、
「小瀬スポーツ公園正門」または「小瀬スポーツ公園」で下車。（所要時間 約 30 分）



■■■会場／受付■■■

場所：JIT リサイクルリンクスタジアム（受付場所は、陸上競技場のエントランスとなります）

受付：当日は、検温・アルコール消毒を実施し、ゼッケン（計測チップ付き）をお配りします。受付は JIT リサイクルリンクスタジアムの入場口正面にあるテントです。会場到着後は、まず受付にて、参加者名をご確認の上、ゼッケン・計測タグを受け取って下さい。各競技スタート 15 分前には受付を済ませてください。また、応援の方は 2 階の座席は使用できません。1 階（グラウンド、または、座席）から応援ください。

受付時間：8:00-15:30

■■■出走準備■■■

受付でお渡したゼッケンを前（お腹側）に取り付けてください。※計測タグはレース終了後回収いたします。

更衣室は、入口の左手に控室をお利用ください。またコインロッカー（50円）もあります。

※感染症対策のため、スタート直前までマスク着用にご協力ください。マスク用ゴミ箱を用意しております。

また、レース終了後にマスクを配布いたしますので着用ください。

出走前は、準備対応やストレッチ、軽いジョギングなど行いスタートに備えてください。



■■■レース招集■■■

招集は各競技のスタート 3 分前までです。開始時刻に間に合わない場合、リザルトが残らない場合があります。余裕を持って招集場所まで集合ください。各スタート時刻は予定であり、当日の進行状況によっては変更されることがありますので、場内アナウンスにご注意ください。



■■■スタート■■■

スタートは、競技ごと、スタンディングスタート（一斉スタート10人から30人のグループを予定しております）となります。

スタート前に選手待機場所（スタートラインより5m手前）に集合してください。

各競技のスタートタイムは以下の通りです：

- 9:00 フルマラソンスタート（制限時間 6 時間）
- 9:30 30 キロマラソンスタート（制限時間 5.5 時間）
- 10:00 ハーフマラソンスタート
- 10:30 10 キロマラソンスタート
- 11:00 5 キロマラソンスタート
- 13:30 親子マラソン 1 キロ 2 キロ同時スタート
- 15:00 競技終了時間

■■■コース■■■

フルマラソン（3キロ周回コース14周）

30キロ（3キロ周回コース10周）

ハーフマラソン（3キロ周回コース7周）

10キロ（最初1キロ周回コース1周、2周目から3キロ周回コース3周）

5キロ（1キロ周回コース5周）

親子マラソン 2キロ（1キロ周回コース2周）、1キロ（1キロ周回コース1周）

給水場は、陸上競技場の中に設置しております。水、スポーツドリンク、エナジードリンク、シャインマスカットをご用意しております。どうぞお楽しみください。



■■■もしものとき・メディカル■■■

ケガ・体調不良の場合は、大会本部に一報ください。なお、保険(死亡の場合 100 万円/入院 1,500 円/通院 1,000 円)加入しております。体調がすぐれない場合は無理をせず近くのスタッフにお申し出ください。

■■■解散■■■

各競技、ゴール後、完走証と記録証を発行します。閉会式はありませんので、流れ解散となります。計測タグの返却を忘れずお願いいたします。